

Hoi, ik ben Iris en geef je graag advies over onze programma's!

06 - 40 77 64 64



Fries & Fruitig

totaalbeleving voor groepen



Een onvergetelijk school- en zeilkamp met leuke activiteiten!

Garantie voor een geslaagd schoolkamp vol watersport- en outdoor-activiteiten. Dankzij de vele faciliteiten, gave activiteiten en veelzijdige accommodaties vervelen de kids zich geen moment! Bij Fries & Fruitig ervaar je nog het échte kampgevoel.

Lees verder voor meer info!



Direct aan de Friese Meren



Ga snel naar de website en doe een aanvraag!



Friesenfruitig.com

Waarom Fries & Fruitig?

De groepsaccommodaties liggen direct aan het Friese water. De accommodatie beschikt over een groot speelveld, buiten terras en een grote gemeenschappelijke ruimte om gezellig samen te eten. Fries & Fruitig biedt een volledig en onvergetelijk schoolkamp met actie, teambuilding en gezelligheid. Overall is aan is gedacht! De schoolkampen zijn geschikt voor groepen tussen de 35 en 300 personen voor zowel basisscholen, voortgezet onderwijs, MBO en HBO scholen. Er kunnen 4 groepsaccommodaties ingezet worden, waardoor grotere groepen ook goed opgedeeld kunnen worden.



Groepsaccommodaties

- Vrijstaande groepsaccommodaties direct aan de Friese Meren (*hart van Friesland*)
- Gezellige eetruimtes met lounge
- Groot terras, speelveld, kampvuurplaats en binnenruimte (*veel vrijheid*)
- Veel privacy en de enige groep op de locatie
- Aparte slaapvertrekken voor leiding met eigen sanitair

Fries & Fruitig school- en zeilkampen

- Volledig programma met watersport, outdoor, catering & busreis!
- 20 jaar ervaring en professionele begeleiding
- Het echte kampgevoel met kampvuur en marshmallows!
- Bonte avond met karaoke!
- Fun- en succesgarantie! Bij storm of extreem weer altijd alternatief programma!



Mogelijkheden & gave all-in pakketten

	All-in Friesland 3 dagen	All-in incl. zeilen 3 dagen	All-in incl. zeilen en polsstok hoogspringen 3 dagen	All-in incl. Amsterdam 5 dagen
Volledige accommodatie met speelveld	✓	✓	✓	✓
2 avondprogramma's kampvuur met marshmallows + karaoke avond / film avond	✓	✓	✓	✓
Ontbijt, lunch en diner (incl. toetjes)	2x	2x	2x	4x
Fruit + croissantjes op dag 2	✓	✓	✓	✓
Activiteiten dag 1	Outdoor games	Wisselprogramma outdoor games + catamaran bouwen	Wisselprogramma SUP POLO + catamaran bouwen	Outdoor games
Activiteiten dag 2	Wisselprogramma SUP POLO + catamaran bouwen	Wisselprogramma zeilen + SUP POLO	Wisselprogramma zeilen + Polsstok hoogspringen incl fietstocht	Wisselprogramma zeilen + SUP POLO
Activiteiten dag 3	✗	✗	✗	Rondvaart grachten Amsterdam (excl. bus) OF wisselprogramma zeilen + archery tag
Activiteiten dag 4	✗	✗	✗	Fietsen met fietsroute
Aankomstdagen maandag of woensdag	✓	✓	✓	✓
Busreis mogelijk	✓	✓	✓	✓

Maatwerk is mogelijk op aanvraag!

Voorbeeldprogramma's

All-in Friesland / 3 dagen

DAG 1

12.30 - 13.00 uur	Aankomst en welkom
12.30 - 13.30 uur	Lunch
14.00 - 16.00 uur	Outdoorgames
16.00 - 18.00 uur	Voetbal & volleybal
18.00 - 19.00 uur	Diner
19.00 - 21.00 uur	Avondwandeling
21.00 - 22.00 uur	Kampvuur

DAG 2

08.30 - 09.30 uur	Ontbijt
10.00 - 12.00 uur	SUP POLO + catamaran bouwen
12.30 - 13.30 uur	Lunch
13.30 - 15.30 uur	SUP POLO + catamaran bouwen
17.00 - 18.00 uur	Voetbal & volleybal
18.00 - 19.00 uur	Diner
21.00 - 23.00 uur	Film en/of karaoke avond

DAG 3

08.00 - 09.00 uur	Ontbijt
09.00 - 10.00 uur	Slaapkamers leegmaken + opruimen
10.00 uur	Vertrek bus



All-in, incl. zeilen en polstok hoogspringen / 3 dagen

DAG 1

12.30 - 13.00 uur	Aankomst en welkom
12.30 - 13.30 uur	Lunch
14.00 - 16.00 uur	SUP POLO + catamaran bouwen (+50 personen)
16.00 - 18.00 uur	Voetbal & volleybal
18.00 - 19.00 uur	Diner
19.00 - 21.00 uur	Avondwandeling
21.00 - 22.00 uur	Kampvuur

DAG 2

08.30 - 09.30 uur	Ontbijt
10.00 - 12.00 uur	Wisselprogramma: Zeilen met begeleiding + clinic polstokhoogspringen incl. fiets
12.30 - 13.30 uur	Lunch
14.00 - 16.30 uur	Wisselprogramma: Zeilen met begeleiding + clinic polstokhoogspringen incl. fiets
17.00 - 18.00 uur	Voetbal & volleybal
18.00 - 19.00 uur	Diner
21.00 - 23.00 uur	Film en / of karaoke avond

DAG 3

08.00 - 09.00 uur	Ontbijt
09.00 - 10.00 uur	Slaapkamers leegmaken + opruimen
10.00 uur	Vertrek bus



Voorbeeldprogramma's

All-in verzorgd / 5 dagen

DAG 1

12.30 - 13.00 uur	Aankomst en welkom
12.30 - 13.30 uur	Lunch
14.00 - 16.00 uur	Outdoorgames
16.00 - 18.00 uur	Voetbal & volleybal
18.00 - 19.00 uur	Diner
19.00 - 21.00 uur	Avondwandeling
21.00 - 22.00 uur	Kampvuur

DAG 2

08.30 - 09.30 uur	Ontbijt
10.00 - 12.00 uur	SUP POLO + Zeilen
12.30 - 13.30 uur	Lunch
13.30 - 15.30 uur	SUP POLO + Zeilen
17.00 - 18.00 uur	Voetbal & volleybal
18.00 - 19.00 uur	Diner
21.00 - 23.00 uur	Film en / of karaoke avond

DAG 3 Amsterdam

07.00 - 09.00 uur	Busreis (exclusief)
10.00 - 12.00 uur	Rondvaart door de grachten van Amsterdam (cultuur) OF wisselprogramma zeilen + archery tag
12.00 - 13.30 uur	Lunchpakket meegenomen uit accommodatie
14.00 - 16.00 uur	Museum
18.00 - 19.00 uur	Diner Amsterdam
19.30 - 21.00 uur	Busreis

DAG 4

08.30 - 09.30 uur	Ontbijt
10.00 - 12.00 uur	Fietsen incl. fietsroute
12.30 - 13.30 uur	Lunch picknick.
13.30 - 15.30 uur	Fietsen incl. fietsroute
17.00 - 18.00 uur	Voetbal & volleybal
18.00 - 19.00 uur	Diner
21.00 - 23.00 uur	Eigen invulling groep

DAG 5

08.00 - 09.00 uur	Ontbijt
09.00 - 10.00 uur	Slaapkamers leegmaken + opruimen
10.00	Vertrek bus



Indeling activiteiten

op basis van het aantal personen

Aantal personen	Aantal activiteiten tegelijk
+ 35 personen op één schoolkamp	1 activiteit tegelijk
+ 50 personen	Wisselprogramma met 2 activiteiten tegelijk
+ 90-120 personen	Wisselprogramma met 3 activiteiten tegelijk
+ 120-160 personen	Wisselprogramma met 4 activiteiten tegelijk
1 extra dag	Prijs op aanvraag



Plaats hier een aanvraag

of vraag advies over het tofste programma
en bel 06-40776464!

 **Fries & Fruitig Nijhuizum**
Nummer 9 | 8775 XD Nijhuizum

Fries & Fruitig Oudega (ZW Friesland)
Tsjerkewei 2 | 8614 AB Oudega

**Let op: er zijn drie Oudega's in Friesland*

Fries & Fruitig Heeg
Osingahuzen 4 | 8621 XD Heeg

 **Iris: 06 - 40 77 64 64**
 **info@friesenfruitig.com**

 **www.friesenfruitig.com**

Volg ons!



Veelgestelde vragen

Activiteiten

Is SUP polo inclusief een wetsuit?

Ja.

Kunnen de activiteiten die jullie aanbieden op alle 4 locaties?

Ja.

Hebben leerlingen een zwemdiploma nodig om mee te doen aan de water activiteiten?

Ja, anders mag deze persoon niet meedoen. Wél zorgen we ervoor dat hij/zij betrokken wordt.

Wat gebeurt er bij regen?

Alle activiteiten kunnen met regen doorgaan, wel zal de instructeur op de dag zelf in overleg gaan met de docenten om voor de beste aanpak te gaan. Onze instructeurs opgeleid om altijd met een positieve mindset de activiteit aan te vliegen. Met of zonder zonneschijn wordt het een top activiteit! De praktijk is dat het slechts 5% van de tijd echt regent en er altijd mooi weer is in Friesland.

Wat gebeurt er met storm en wat is fun-garantie?

Bij noodweer regelt Fries & Fruitig een alternatief programma, zoals een zwembad bezoek.

Wat wordt er van de docenten verwacht tijdens de activiteiten?

Ondersteuning dat de leerlingen naar de instructeur luisteren. Bij de outdoor games wordt verwacht ook actief te participeren vanwege vele kleine opdrachten.

Catering

Houden jullie rekening met dieet-en allergie wensen met de catering?

Ja tot 2 weken vóór aankomst kunnen we hier rekening mee houden.

Doen we zelf corvee?

Ja.

Is er koffie en thee?

Ja bij de all-in schoolkampen wel. Ook filters zijn aanwezig.

Moeten wij zelfs snacks en frisdrank meenemen?

Ja dit is niet inclusief. Tevens staan wij erachter uitsluitend Fruit aan te bieden.

Kunnen we een BBQ of foodtruck toevoegen aan ons schoolkamp?

Ja dit kan. Het basisbedrag blijft gelijk met een + van het eten.

Faciliteiten / accommodaties

Hoe delen wij de kamers in van te voren?

Met de plattegrond die op de pagina is vermeld op de betreffende groepsaccommodatie pagina.

Wat is wel en niet aanwezig qua inventaris?

Zie praktische voorwaarde op de betreffende groepsaccommodatie pagina. Tijdens schoolkampen is toiletpapier, afwasmiddel, doekjes etc. aanwezig.

Moeten we een auto meenemen, omdat we met de bus komen?

Ja minimaal 1 auto i.v.m. noodgevallen.

Wat houdt de karaoke set in?

Een beamer, scherm, speaker met microfoon die klaar voor gebruik is geplaatst. In de avond kan de groep zelf karaoke opzetten via Youtube.

Is er WIFI?

Ja op iedere accommodatie is WIFI.

Is er een EHBO set?

Ja, wij adviseren ook een eigen set mee te nemen.

Wat houdt het kampvuurpakket in?

Dit is hout, aanmaakblokjes, aansteker, stokjes en marshmallows. De groep kan het vuur zelf aanmaken.

Wanneer zijn de school-en zeilkampen te boeken?

Maart t/m eind oktober. Zelfs eind oktober zijn veel school-en zeilkampen en is het vaak goed te doen qua weer!

Hoever zitten de 4 groepsaccommodaties bij elkaar vandaan?

Gemiddeld 20 minuten rijden.

Zijn de accommodaties geschikt voor rolstoelen?

Niet ideaal, maar het is wel mogelijk in overleg.

Is er een telefoon beleid?

Nee. Wij adviseren telefoons in te nemen voor een optimale kamp beleving. Dosereren werkt vaak ook goed: max. 1 uurtje per dag bijvoorbeeld. Op deze manier wordt de creativiteit van de leerlingen tijdens het kamp meer gestimuleerd.

Hoi, ik ben Jelte en ik geef graag antwoord op al je vragen!

✉ info@friesenfruitig.com

